

## 【参考】PDFのサイズを小さくする（WordやPowerPointからPDFを作成する場合）

一般的に、ビジネスメールに添付するファイルのサイズは、2MB以内が望ましいとされております。図や写真の多い物などは、サイズが大きくなりがちです。WordやPowerPointからPDF化する場合は、事前にサイズダウンを行った上で変換してください。

### 図や写真のトリミング部分をカット 及び 解像度を下げる

①図や写真をクリック②図の形式をクリック③図の圧縮をクリック ④圧縮オプションのこの画像だけに適用の✓を外す ⑤解像度を下げる ⑥OK

The image shows a sequence of steps to compress images in a PDF using Adobe Acrobat. The main window displays a PDF with a '図の形式' (Image Properties) panel open. The '図の圧縮' (Image Compression) option is selected. The '圧縮オプション' (Compression Options) section shows 'この画像だけに適用する(A)' (Apply to this image only) checked. The '解像度' (Resolution) section shows 'Web (150 ppi): Web ページやプロジェクターに最適(W)' (Web (150 ppi): Best for web pages and projectors) selected. The 'OK' button is highlighted.

元のWordやPowerPointがない場合は、共有機（プレゼンPC）のAcrobatstandardで圧縮作業が可能です。または、Acrobatの会員（無料）で月1回無料で高度な圧縮ツールの使用が可能です。（Acrobatstandardがインストールしている方は既に会員です。）